

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

Obchodné meno: GreatOne s.r.o.

Adresa sídla prevádzkovateľa: Záhradnícka 46/A, 821 08 Bratislava

IČO: 45 625 972

Názov a adresa prevádzky: **Fitness Rozadol, Trenčianska 56D, Bratislava**

Zameranie činnosti: kardiotréning, posilňovňa, masáže

Zodpovedný pracovník: Ľubomír Jezný, Richard Prokopčák

Druh a spôsob poskytovania služieb, zdravotné kontraindikácie služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Druh a spôsob poskytovania služieb:

Fitness – kardiotréning – 13 strojov, posilňovňa – 19 strojov

Masáže – klasická a športová - masážna starostlivosť o pokožku, podkožie, svalstvo a pohybovo-podporný aparát tela so zameraním na ich uvoľnenie, správny tonus a celkovú relaxáciu; ide o celotelovú alebo lokalizovanú masáž kože, podkožia a mäkkých tkanív pohybového a podporného ústrojenstva s použitím masážnych emulzií, olejov a krémov.

Zdravotné kontraindikácie masáže:

- Ischemická choroba srdca (ICHS), kardiálna insuficiencia (po infarkte myokardu, u dekompenzovanej ICHS, myokarditíd a kardiomyopatií, ťažších arytmií a chlopňových vád), kardiostimulátor, hypertenzia, glaukóm, všetky krvácavé a horúčkové stavy, tehotenstvo (pokiaľ sa nejedná o špeciálnu šetrnú masáž určenú pre gravidné) a dojčenie, infekčné a zápalové kožné choroby, solárna dermatitída, varixy, príznaky zápalov žíl a trombóz, vrede predkolenia, hypertyreóza, opuchy a nádory kože, podkožia, orgánov a lymfatických uzlín; čerstvé porúrazové a pooperačné stavy, veľké alebo ťažkosti spôsobujúce žlčové/obličkové kamene; u silových masáží ťažšia osteoporóza, totálne endoprotézy; zápaly veľkých kĺbov; po požití alkoholu; opatrnosť je nevyhnutná u alergikov (v súvislosti s používaním masážnych ingrediencií), diabetes, epilepsie a dysmenorhoe.

Zdravotné kontraindikácie fitness:

- infekčné zdravotné riziká – nákazy kože
- neinfekčné zdravotné riziká – stavy pri nedodržaní zdravotných kontraindikácií a akútnych ochorení pohybového aparátu.
- zdravotné kontraindikácie – ťažšie ochorenia srdcovocievneho aparátu.

Prevádzkovateľ zariadenia poučí zákazníka o zdravotných rizikách spojených s poskytovanými službami.

Podmienky prevádzky a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zákazníkov a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov zariadenia:

- V zariadení je viditeľne umiestnené zdravotné označenie o zákaze fajčenia.
- Pracovníci zariadenia používajú také pracovné postupy, prístroje a prípravky, aby pri poskytovaní služieb masáže a fitness nedošlo k ohrozeniu zdravia alebo k poškodeniu zdravia.
- Zákazník je povinný oboznámiť pracovníka so svojimi závažnými ochoreniami.
- Pracovník prevádzky priamo vykonávajúci epidemiologicky závažné činnosti (masáž) je:
 - a) zdravotne a odborne spôsobilý,
 - b) vybavený vhodným pracovným odevom, pracovnou obuvou a podľa potreby aj ďalšími osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami a prostriedkami osobnej hygieny (napr. uterák, mydlo, toaletný papier apod.).